

# KRUŠNOHOŘSKÉ LISTY

dvouměsíčník o krušném žití v Rudohoří



foto: Na Mědníku, Jarka HK

## POJĎTE SE S NÁMI VYKOUPAT!

Co jiného také dělat v zimě, když všude kolem leží sníh?! Zimní plavání získává čím dál tím více příznivců. Největší příliv zaznamenalo v době covidové, kdy bylo vše kromě přírody uzavřené a zároveň se lidé chtěli hýbat, dělat něco pro své zdraví. Ti, kdo se rádi otužují, ví, že studená voda má na zdraví obrovský vliv. A ti, kdo

otužování povýšili na zimní plavání, vám zase rádi potvrdí, že při tomto sportu zapomenete zaručeně na všechny své problémy a strasti. Naše listy vyzpovídaly **Jaroslava Kulhavého** z Karlovarského otužileckého klubu, který se s námi rád podělil o pár tipů na místa, kde se můžete v zimě vykoupat: bez peněz a bez teplé vody.

Nejvýše položenou vodní plochu v Krušných horách naleznete na **Přebuzi** (900 m/n/m). I v létě má tento horský rybník takovou teplotu, že si místní vyprávějí o tom, že na jeho dně leží trvale kostka ledu. V zimních měsících se tu zimoplavec bez pořádné sekery na led určitě neobejde. Díky své výšce má stále čistou vodu a kousek od vstupu do vody najdete rozsáhlé parkoviště. Mezi Jáchymovem a Božím Darem leží biatlonový **areál Eduard**. Prochází jím naučná stezka Jáchymovské peklo, kterou si můžete projít pěšky i na běžkách. Na Eliášově potoce zde najdete dvě odlehlé vodní nádrže, jejichž klid a okolní příroda vám doslova učarují. Pro zimoplavectví je vhodný ten první – **Horní rybník**, a to díky lepšímu přístupu k vodě. Když už jsme v Jáchymově, osvěžit se můžete cestou také v **Klínoveckém potoce**.

pokračování na str. 11



### OBSAH ČÍSLA

VLASTIMIL VONDRUŠKA:  
„Krušné hory mají  
obdivuhodnou historii.“

str. 3



Z Božáku na Jáchymov

str. 4



K Jezírku za selečimi líčky

str. 5



Nebuď srab!

str. 9



Křížovka o ceny



## GLOSA LENY PINTNEROVÉ

### JEDNA PLUS JEDNA JSOU DVĚ...

*A jste si tím jistí? Opravdu? Není to jen váš názor? Jsem spíše jezevcem než člověkem. Ráda si zalezu do teploty svého brlohu, kde mi žádný čilý společenský ruch nechybí a kde si mohu v klidu třídit své myšlenkové proudy. I ten jezevec ale musí občas na lov... tedy vyvenčit mláďata, zaskočit do práce, obstarat potravu... Ne, že by mi vadili lidé, ale co mi poslední dobou způsobuje urputné bolehlavy jsou lidské myšlenky. Především ty, pronášené nahlas a ve jménu nejvyšší supergalaktické pravdy. Stačí potkat ve frontě dvě sousedky, postát chvíli na zastávce nebo si sednout v autobuse hned za řidiče.*

*To jste slyšeli, že...???*  
*„Aby se ušetřilo při vaření, bude jedna společná kuchyň pro všechny v baráku. A radši si pořídte německý vlaječky do oken, vládá se jezdit klanět nacistickým esesákům, tak ať jste připravený. A víte, kdo už všechno umřel na to vočkování? Tamhle Pepa o tom napsal do novin a už ho nikdo neviděl. Není divu, vždyť toho šéfa z Moderny už popravili, ale nesmí se to říkat. Chleba už nekupuju, mám zásoby mouky a budu péct, stejně do toho dávaj náhražky, aby nás otrávil. Pedofily dosazují do škol jako ředitele a děti učí homosexualitě už ve školce! Chudáci, tahle generace, nebude pro ně žádná práce, všechno zaberou ty uprchlíci. Tuhle jsem je musela pustit i ve frontě. No jo, oni maj ze zákona přednost úplně všude! Ani na ten snůh už letos nejsou peníze, to jsme to dopracovali!“*  
*Kdybyste se náhodou nyní přistihli s lehkým úsměvem na rtech, tak já si teď mávnu berlou mrazíčkou. To, co jste četli bohužel není vtip, to se opravdu s vážnou tváří šíří. A když se zkusíte ozvat? „To je váš názor paní, to vám nikdo nebere. Ale já, já mám pravdu, víte?“*  
*Víte?*

# POSLEDNÍ FIGURKA JIŘÍHO LAINA

S abertamským řezbářem Jiřím Lainem mě pojilo takřka přátelské pouto. Dvacet let pro mě vyřezával betlém. Každý rok jsme ho k němu přivezli a u kávy debatovali nad tím, jakou figurku přidělat. A tak betlém postupně rostl a rostl.



O tom, že Jiří Lain 15. června 2020 náhle zemřel, jsem se dozvěděl až týden po jeho odchodu. Od té doby jsem častokrát šel kolem jeho domu, ale neměl jsem odvahu zaklepat. Vlastně jsem ani nevěděl, zda rodina stále ještě dům vlastní. Odvahu jsem našel až relativně nedávno. Otevřela mi manželka pana Laina. Po dvou nesmělých větách jsme k sobě našli cestu. Povíдали jsme si o člověku, kterého jsme oba měli rádi. Ukázala mi jeho dílnu a nakonec mi věnovala jednu figurku. Proč o tom píšete právě teď? Za prvé kvůli té figurce. Je totiž poslední, která ozdobí můj betlém. Bohužel.

Žádnou další už Jiří Lain nevytvoří. A to je obrovská škoda. A za druhé kvůli tomu, že se blíží Vánoce. To je čas, kdy vzpomínáme na lidi, které jsme měli rádi. Doufám, pane Laine, že se na nás díváte a že máte ze svého díla stejnou radost, jako my, kteří se jím můžeme kochat. Díky za to, pane Laine.

Jan Jabůrek



## NOVINKY

### BISTRO ANDREA V ABERTAMECH

Dobré kávy a točeného prosecca není nikdy dost – pojdte si pochutnat do nově otevřeného bistra v Abertamech! Lokace bistra je možná trošku tajemná, najdete ho v areálu Technických služeb Abertamy. Abertamští ale vědí, že areál TSA je z části i kulturním prostorem pro koncerty a zimní sportovní akce, takže nejsou překvapení. Andrea je šikovně schovaná až na samotném konci areálu, takže z venkovního posezení koukáte přímo na louku. V zimě i v létě se tam dá krásně zaparkovat, takže je to i výborné výchozí místo, odkud rovnou skočíte do stopy nebo se projdete po pěší cestě směrem na Pernink nebo na Červenou jámu.

A co vám v bistru nabídnou? Nás překvapily výborné domácí pepřenky a nakládaný hermelín. Každý den paní majitelka uvaří minimálně jednu polévku a připraví do vitríny spoustu sladkých dobrot – vše domácí

výroby. Kromě dvou druhů točených piv a domácích limonád si můžete dát i točené prosecco, což dámy jistě ocení!

**FB Bistro Andrea - Abertamy**

### PRESTIŽNÍ ZNAČKA Z KRUŠNÝCH HOR

Značka regionální produkt KRUŠNOHOŘÍ vznikla v rámci Asociace regionálních značek, který celý proces certifikace koordinuje. Jejím cílem je upozornit na zajímavé produkty, které zaručují vedle kvality a šetrnosti k přírodě především jejich původ a vazbu na Krušné hory. Ti, kdo značku získají, musejí svou kvalitu obhajovat každým rokem. V letošním roce ji v Krušnohoří obhájili všichni její držitelé, navíc ji obdrželi dva noví. Kateřina Čepeláková vyrábí pod značkou Svíčky z Krušnohoří ([sviskyzkrusnohori.cz](http://sviskyzkrusnohori.cz)) motané včelí svíčky, Zdeňka Bílková šije pod jménem Máma v lese ([mamavlese.cz](http://mamavlese.cz)) dětské oblečení a doplňky. Všechny držitele této prestižní značky si můžete prohlédnout na [regionalni-znacky.cz/](http://regionalni-znacky.cz/) [krusnohori](http://krusnohori.cz).



### NOVĚ OTEVŘENÉ MUZEUM V ABERTAMECH

V Abertamech je od listopadu otevřené nové moderní muzeum, ve kterém najdete hned několik expozic – v přízemí se nachází výstava šicích strojů, rukavic a nástrojů pro jejich výrobu. V prvním patře se pak zpravidla každou poslední sobotu v měsíci koná ukázka šití rukavic. Kromě toho si můžete vyzkoušet multimediální místnost se strojem času, který vás provede různými etapami krušnohorské historie. Nejvyšší část muzea se věnuje krušnohorským minerálům. Celá výstava je doplněna historickými fotografiemi ve formátu velkých obrazů. Kromě muzea se v prostorech nachází i nově zařízené infocentrum. Otevírací doba je úterý až sobota, od 9.00 do 16.00. Jen si dejte pozor, abyste se netrefili do polední přestávky mezi 12 a 13 hodinou. Běžné vstupné je 150 Kč, snížené za 100 Kč. Další informace najdete na stránkách města [www.mesto-abertamy.cz/turista/muzeum-abertamy](http://www.mesto-abertamy.cz/turista/muzeum-abertamy) nebo na čísle 774485111.

red

# VLASTIMIL VONDRUŠKA

## „KRUŠNÉ HORY MAJÍ OBDIVUHODNOU HISTORII.“

Vlastimil Vondruška (67 let) vystudoval historii a etnografi na Karlově univerzitě. Působil v Československé akademii věd a v Národním muzeu v Praze. Věnoval se sklářství a založil sklárnu Královská huť, která vyráběla kopie historického skla. Od roku 2009 se věnuje výhradně publicistice a literatuře. Je autorem 90 historických románů i populárně naučných knih. Jeho knihy se vydávají rovněž v zahraničí. Napsal také několik divadelních a rozhlasových her. Za svou práci obdržel řadu cen, kromě jiných mu bylo v roce 2017 propůjčeno státní vyznamenání za uměleckou tvorbu.

### Jak jste se dostal ke psaní?

#### Jak to souviselo s vaším studiem historie a později s prací v Národním muzeu?

Historii jsem studoval, ale vždycky jsem měl touhu vše zajímavé, co jsem v archivech a jinde objevil, srozumitelně vyprávět co nejširšímu okruhu zájemců. A tak jsem logicky skončil u beletrie. Zvláště mne zaujaly soudní protokoly renesančních měst a podle nich vznikly mé první povídky. To bylo před čtyřiceti lety. Historii jsem věrný dosud, nejen žánru detektivnímu, ale i klasickým historickým románům. Říkám jim epeje, protože jsou to rozsáhlé románové fresky a splétám v nich osudy řady lidí a celých rodů.

#### Jaký je váš vztah ke Krušným horám a k Jáchymovu?

Hory obecně miluji, protože jsem horolezec ve výslužbě. Mám rád nejen ty, po kterých jsem lezl na laně a jistil se skobami, ale i ty, po kterých se prostě dá jen toulat a obdivovat přírodu. Krušné hory si zachovaly zvláštní drsnost a mají i obdivuhodnou historii. Jáchymov jsem zvláště dříve navštěvoval často, protože přímo ve městě byl rekreační objekt Národního muzea. V zimě jsem odtud s lyžemi vyrážel na Klínovec. A později jsem tu resuscitoval stárnoucí tělo v lázeňských domech. Rád se do Jáchymova vracím a s potěšením sleduji, jak se mění a roste do krásy.

#### Jaká cesta vás přivedla k sepsání knihy Jáchymovští démoni?

Pokud píšu historický román, chci znát místo, kde se odehrává. Každá krajina má svébytnou „náladu“, a ta přímo generuje charakter příběhu. Když jsem pobýval v Jáchymově a studoval dějiny hornictví, okamžitě se mi vybavil obraz horníků v perkytlích, permoníků a samozřejmě také šenků, kam tihle lidé po práci chodovali. A to byl první krůček k Jáchymovským démonům.

#### Historické romány se ne vždy drží faktů, jak je to s fakty v Jáchymovských démonech?

Jako ve většině mých knih. Příběh je fabulací, protože se reálné osudy lidí nezapisovaly a nic se tedy nedochovalo. Pokud máme v pramenech popisy zločinů, jsou velice jednoduché a literárně nezajímavé. To je jedna stránka věci. Tou druhou je fakt, že se mé příběhy odehrávají v reálných

kulisách. Pokusil jsem se zobrazit Jáchymov v době jeho založení tak, jak o něm hovoří písemné prameny. A totéž platí o hornictví, technice práce a zvycích. A stejně tak jsem využil dobové zprávy o tajné ražbě tolarů.

#### Vždy jste chtěl psát? Jaké bylo vaše vysněné povolání v dětství?

Od dětství jsem chtěl být historikem a první povídku jsem napsal ještě na základní škole. Díky univerzitnímu studiu jsem se později chtěl věnovat „čisté“ vědě. Pak jsem ale zjistil, že jako spisovatel mohu oslovit více čtenářů a časem jsem nabyl pocit, že tohle mé autorské směřování je užitečnější než zůstat v akademických vodách. Takhle mohu lidem poskytovat nejen poučení, ale také je bavit. Smyslem umění je totiž podle mne dávat lidem radost a víru, že náš pozemský život má smysl.

#### Máte nějaké předsevzetí do nového roku? Na co se můžeme těšit?

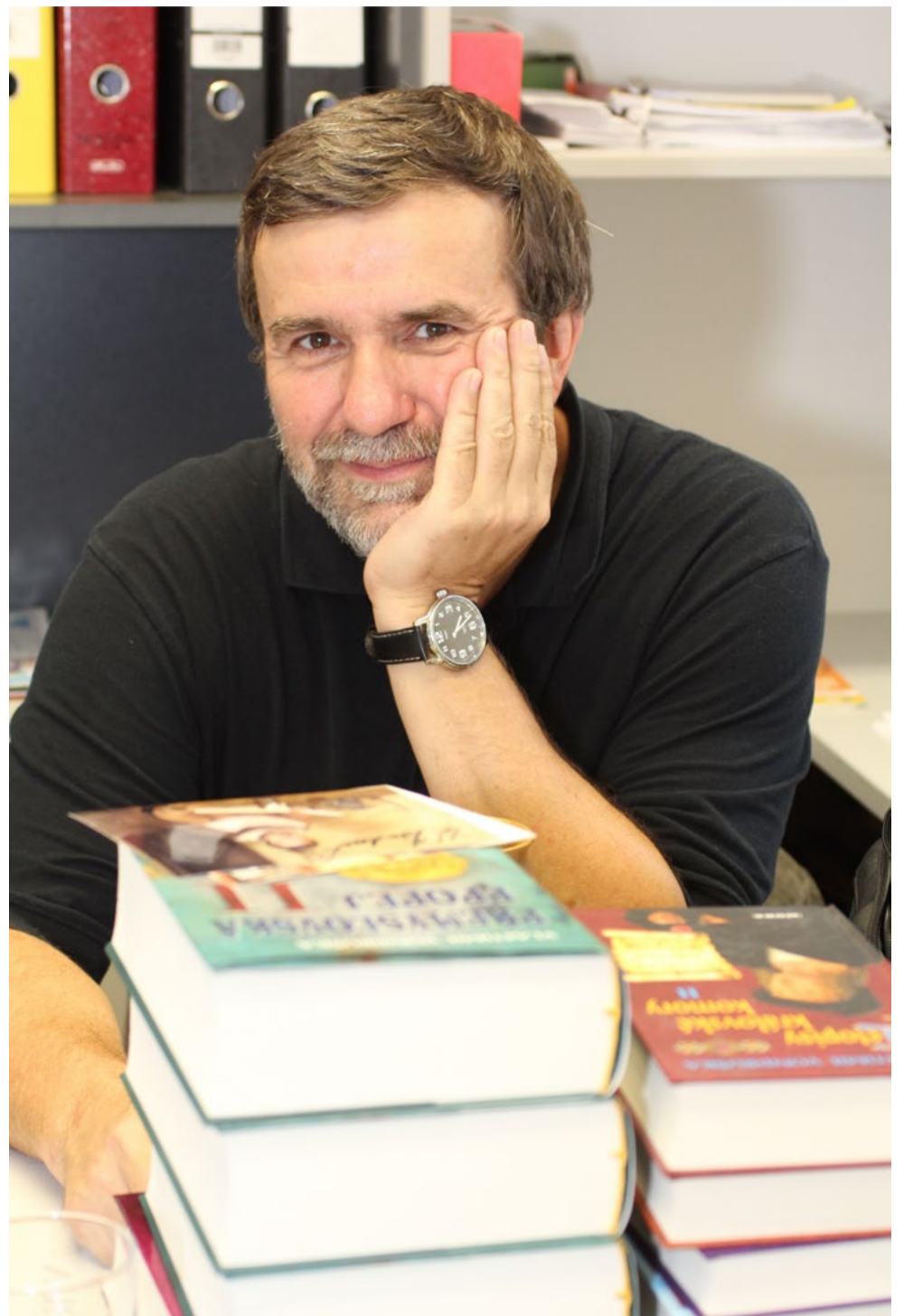
Se svým nakladatelem děláme ediční plán vždycky s velkým předstihem, takže už od léta vím, že v příštím roce musím napsat dva romány s Oldřichem z Chlumu, jeden příběh renesanční a druhý díl Lucemburské epeje. Materiály už si připravuji. Nu, a co se týká předsevzetí, nechci toho moc. Budu se snažit být stále sám sebou.

#### Jak to vypadá v domácnosti spisovatele? Radíte si se ženou vzájemně při své tvorbě?

Samozřejmě se radíme. Studovali jsme spolu, má žena Alena je historik jako já a také píše knihy, takže její názor je pro mne velice důležitý. A samozřejmě i kritika. To logicky znamená, že máme-li v rodině nějaké rozpory, bývají obvykle autorské. Ale jsou to diskuze veskrze příjemné, protože Alenka je velice chytrá. To, že jí věnuji všechny své knihy, není náhoda.

#### Kolik volnosti má vůbec autor při psaní historických románů?

Historický román není vědecké dílo, je to vždycky fabulace, to je třeba v první řadě vnímat. Záleží tedy na autorově erudici, zkušenostech a odpovědnosti, nakolik se nechává unášet fantazií a nakolik koriguje příběh s historickou realitou. Nicméně nikdy nemůžete postihnout historii úplně a beze zbytku a ve jménu příběhu musíte někdy realitu



zjednodušit nebo nepatrně upravit. To dělají všichni spisovatelé, včetně těch světově proslulých.

#### Nestává se, že by vám došly náměty na knihy? Nebo je inspirace v historii tak rozsáhlá, že vás tohle netrápí?

Historie je samozřejmě nepřebornou studnicí událostí. Literatura však nemůže pracovat jen s fakty, protože se nám naprosto nic nedochovalo o citech lidí, o jejich soukromém životě, o tom, o čem snili. Většina dochovaných příběhů jde jen po povrchu. Víme, co se stalo, ale proč, to už si musíme domyslet. Psát historický román je stejně jako

vstoupit do divadla, kde už stojí kulisy, ale vy musíte do těch kulis zasadit příběh. Mou inspirací jsou tedy iracionální podněty, které mi dávají náš vlastní život, a samozřejmě fantazie.

#### Jaká je vaše nejoblíbenější historická postava? Nebo pokud nemáte oblíbence, o kom se vám nejlépe psalo?

Můj životní kamarád a souputník je samozřejmě Oldřich z Chlumu. Nedávno vyšel třicátý román s tímto hrdinou, kromě toho se objevuje v povídkách a také ve filmu. To je, uznajte sami, víc než jedno velké literární přátelství.

(red)

Knihu Vlastimila Vondrušky Jáchymovští démoni si můžete objednat na emailu naší redakce: [redakce@krusnohorsko.com](mailto:redakce@krusnohorsko.com) za cenu 200 Kč. Určitě jí potěšíte sebe nebo své blízké nejenom pod vánočním stromkem.

# Z BOŽÁKU NA JÁCHYMOV

## Se dvěma caparty a ostříleným trampem

Tentokrát jsme se rozhodli připravit pro vás výlet z Božího Daru do Jáchymova. Nahoru můžete vyjet autobusem, a abyste to neměli jen tak nalahko z kopce, vymysleli jsme trochu větší okruh. Pokud nasněží, můžete si jej protáhnout po lyžařské magistrále. A pokud bude zima bez sněhu, pak přinášíme poznatky z cesty, kterou pro vás prošel zkušený cestovatel i dvě malé děti.



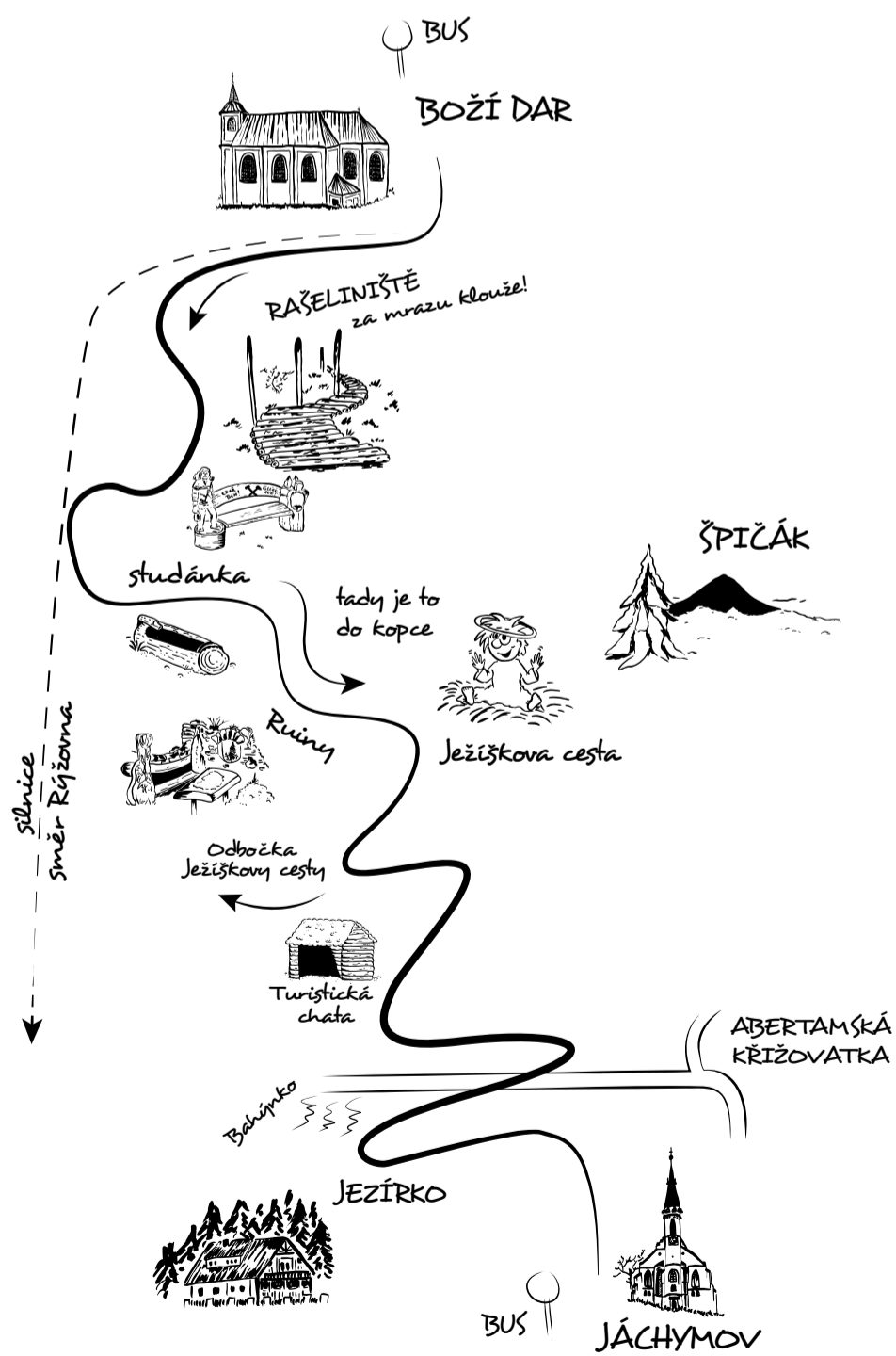
Mapa nás vedla z Božího Daru po silnici, ale my máme raději přírodu, tak jsme to vzali po povalových chodnicích přes rašeliniště. Sešlapaný zledovatělý sníh byl příčinou několika drobných karambolů, přesto jsme došli až na konec naučné cesty a napojili se na Ježíškovu stezku. Přešli jsme silnici a dali se tzv. velkým okruhem, pomalu jsme zdolávali pozvolný stoupavý kopec, lemovaný z obou stran proudy vody z tajícího sněhu. Místy byla cesta pěkně rozbahněná, nejvíce asi na úseku lesní pěšinou, kde jsme kaluže a bahno museli řešit opatrným našlapováním po zledovatělých okrajích a doufat, že nesklouzneme dolů. Děti si štreku užívaly, hlavně díky boudám – zastavením Ježíškovy cesty, kde si prohlížely naučné tabule a plnily úkoly. Museli jsme logicky navštívit

všechny, které vedly naším směrem, což cestu trochu časově protáhlo. Na vršku pod Špičákem jsme našli zbytky stavení, kde v jedné části můžete využít odpočinkového sezení s lavičkou a stolem. Při hezkém počasí to může být parádní, nás však spíše pronásledovaly mraky, a tak jsme šupajdili honem dál. Naštěstí od této chvíle vedla cesta víceméně z kopce, tak se nám postupovalo svižněji. Pod Špičákem jsme na křižovatce zůstali věrní odbočení vlevo. V turistické boudě jsme si udělali čaj a malý oběd. Po vydatném odpočinku jsme opustili modrou a vydali se po žluté, směr Abertamská zatačka. Zde je lepší se držet značení, aby si člověk neudělal úplně zbytečný oblouk. Lesem to navíc byla příjemná změna oproti dosavadním cestám. Za chvíli jsme zase vyšli na cestu, která nás po

chvilkovém klesání dovedla na křížení silnice do Abertam. Za silnici pokračovala červená, směr Eduard, tak jsme ji zkusili. Sešli jsme do údolí, opustili červenou a vydali se přes polorozpadlý betonový mostek směr parkoviště. Přešli jsme silnici a vrátili se kousek zpět směrem k Abertamské zatačce, kde jsme narazili na cestu, jež nás sice vedla z kopce dolů, ale nebyla to ta správná. Při korekci směru jsme bohužel narazili na problém v podobě bahna na promoklé cestě, a tak si kluci teorii o rašelině, ve které se dokáže člověk utopit, vyzkoušeli v cvičném modu. Navzájem jsme si pomohli z husté břečky ven, a nakonec bez ztráty bot, výstroje nebo některého ze členů výpravy, jsme se šťastně vydali konečně tou správnou cestou.

Po nekonečném klesání jsme objevili jezírko a na jeho břehu restauraci. Vy se tu můžete zastavit na něco dobrého. Na informační ceduli jsme si přečetli, jak se tu dvakrát protrhla hráz a voda se valila přes Jáchymov až do Ostrova. A tak jsme se tím údolíčkem vydali. Napravo od cesty jsme prozkoumali dveře vedoucí do štoly. Byla z ní slyšet voda. O kousek níž stála malá vodárna. Nabízela se nám cesta přes schody až ke Štole č. 1, ale vzhledem ke stavu uťapanosti malých nožiček jsme se chlapsky rozhodli, že to necháme na jindy, a sešli jsme pěšinou rovnou k odbočce ke štole. Následně nás tlapkání po jáchymovské dlažbě bezpečně dovedlo až na náměstí.

Foto a text: MaV



# KRUŠNOHORSKÉ TRENDY

## MÝDLENKA Z VLAŠTOVČÍHO ÚDOLÍ

Potěšte své blízké ručně vyrobenou mýdlenkou od tesaře Kuby Kostura z Vlaštevčího údolí. K objednávce mýdlenky dostanete ručně vyráběné mýdlo jako dárek, takže vánoční překvapení bude kompletní. Mýdlenku a další ručně vyrobené dřevěné krásnoty si můžete objednat na webu [vlastovciudoli.cz/e-shop](http://vlastovciudoli.cz/e-shop) nebo na mailu [marieta@vlastovciudoli.cz](mailto:marieta@vlastovciudoli.cz).



## ZA POHNUTÝMI OSUDY VÝCHODNÍHO KRUŠNOHOŘÍ

Milovníky Krušných hor by mohla zaujmout už třetí kniha z pera autorky Otilie K. Grezlové. Kniha *Za pohnutými osudy východního Krušnohoří* nám představí krajinu, osudy lidí, budov a dalších míst od Oseku po Krásný Les. Je navíc doplněna o řadu historických fotografií. Tuto i další knihy o Krušnohoří – Hornickou krajinou středního Krušnohoří, Z hradu na hrad středním Krušnohořím a Za ztracenou slávou západního Krušnohoří – můžete zakoupit na webu nakladatelství [www.nregia.cz](http://www.nregia.cz)

## LUCKUSNÍ ŠPERKY Z RUKOU RESTAURÁTORKY

Restaurátorka Lucie Kališová při své práci využívá speciální postupy, materiály a technologie. Některé z nich si oblíbila natolik, že je začala promítat i do své tvorby broží a náušnic. Sahá přitom především po sádkě s vysokou tvrdostí a plátkových kovech. Vybírá si témata, která jsou jí blízká nebo nesou nějaké sdělení. A protože jsou luxusní a jsou od Lucky, jsou prostě luckusní. Šperky vyrábí v malých kolekcích nebo na objednávku, prohlédnout si je můžete v galerii Supermarket WC nebo napsat přímo autorce: [kalisova.lucie@gmail.com](mailto:kalisova.lucie@gmail.com)



## AROMALAMPY Z ÚDOLÍ LIMNICKÉHO POTOKA



Nic nevykouzlí příjemnou atmosféru dlouhých zimních večerů víc než voňavé aromalampy. Míhotání plamínku v designové autorské keramice vás potěší a zahřeje na duši. Díky jejich odolnosti a pevnosti se nemusíte bát ani popraskání. Pod značkou LimArt najdete kvalitní limnickou keramiku z údolí nejdeckého Limnického potoka. Inspirujte se na stránkách [limart.cz](http://limart.cz), třeba tu objevíte více tipů na zpříjemnění (nejen) předvánočního času.

## ČESKO SE OTUŽUJE – JAN DVOŘÁK

Každý, kdo se zamiloval do zimního plavání, začíná s otužováním nebo si ve svých myšlenkách pohrává s tím, že to jednou zkusí, by se měl začíst do nové knížky Jana Dvořáka. Autor je sportovním trenérem se zaměřením na zapojení otužování a zimního plavání při kondiční přípravě sportovců. Do knihy vepsal své bohaté zkušenosti i příběhy těch, se kterými se na břehu řek setkává. Dozvíte se, jak začít, jak se poprvé vrhnout do řeky, jaké účinky bude mít otužování na vaše zdraví i jaké zážitky vás v partě otužilců čekají. Kniha je v pevné vazbě a je doprovázena ilustracemi Leny Ancer Pintnerové. Publikaci, která je na českém trhu ojedinělá svým tématem, zakoupíte na [ceskoseotuzuje.cz](http://ceskoseotuzuje.cz).



## GASTRO OKÉNKO

# LESNÍ RESTAURANT A PENZION JEZÍRKO

Mezi Jáchymovem a Abertamskou zatáčkou se nachází nenápadná odbočka, která vás po pár metrech dovede k výletní restauraci Jezírko. Vodu ani koupání v jeho okolí sice nenajdete, zato vás tam mile překvapí prvotřídní gastronomie.

Jiří Vitásek v Ostrově čtyři roky provozoval vyhlášenou restauraci U Vidliček. Před půl rokem se se svým týmem přesunul do prostor výletní restaurace Jezírko a pokračuje ve stejném konceptu i tam. „Nebaví mě gastronomie smažených jídel, gulášů a svičkových. To je takový standard, který tu dostanete skoro všude. Chtěli jsme udělat trochu něco jiného,“ říká Jiří. Princip je jednoduchý, jídelní lístek v rozsahu románu tam rozhodně nečekejte. Vybrat si můžete z jednoduchého menu, které se skládá ze čtyř hlavních chodů, dvou polévek a dvou předkrmů. Jídla lehce pozměňují každý týden, ale významněji je mění podle sezóny, oblíbenosti a dostupnosti surovin. „Z Ostrova jsme odešli, jelikož prostory restaurace byly hodně malé a každý víkend jsme museli odmítat hosty, protože se nám tam prostě nevešli,“ vysvětluje Jiří. „Na

*Jezírku jsme spokojeni, interiér je moderní, útulný a navíc jsou lidé zvyklí se tu zastavovat. Předchozí provozovatel se také proslavil dobrou gastronomií, tak jsem rád, že jsme na to mohli navázat. Dokonce k nám jezdí i naše klientela z Ostrova, za což jsme moc rádi.“* My jsme ochutnali dvě speciality – selečí líčka se švestkovou omáčkou, kapkou slivovice, s kaší a smaženou cibulkou. Druhá dobrota byla loupaná hovězí plec na červeném víně s opečenými bramborovými šiškami. Maso bylo v obou případech krásně křehké, rozpadalo se a přílohy byly citlivě zvolené tak, aby s masem pěkně ladily. Jezírko funguje jako výletní restaurace, takže má otevřeno v pátek, sobotu a neděli. Díky tomu, že se nestřídají dvě směny kuchařů, můžete si být jisti, že vždycky dostanete stejně kvalitní jídlo.

KRISTL



# FÓRUM CHKO

## Příležitost k velké diskuzi

O vyhlášení chráněné krajinné oblasti v Krušných horách se už nějakou dobu mluví. Ne každý je ale seznámen s tím, že takový proces trvá dlouhé roky a momentálně jsme teprve ve fázi velmi raných příprav. Přibližné odhady z úst odborníků zní: jsme 4–10 let od vyhlášení (nebo nevyhlášení) CHKO Krušné hory. Co to znamená? Že zdaleka není pozdě na vaše připomínky.



Krušné hory jsou posledním velkým pohořím v České republice bez celoplošné ochrany. Dlouhodobě mají trochu neprávem špatnou pověst – říkalo se, že krušnohorské lesy jsou kvůli kyselým deštům z neodsířených elektráren úplně zničené. Což byla sice pravda, ale situace se začala obracet k lepšímu a na přelomu tisíciletí se lesy začaly obnovovat. Proto Krušné hory patřily mezi turisticky neobjevené

pohoří českých hor a turismus se v nich rozvíjel jen pomalu. Tato skutečnost je paradoxně chránila. Navštěvovali je spíše opravdoví milovníci hor, kteří nepotřebovali naleštěné turistické zázemí a masové atrakce. Tato doba je nenávratně pryč a dnes čelíme náporu masového turismu, který z Krušných hor učinil cílovou destinaci pro investiční záměry soukromých investorů a developerů.

Ti mají často kvůli špatně zpracovaným územním plánům obcí a chybějícím regulačním mechanismům velmi jednoduchou pozici jak maximalizovat zisk na úkor místních obcí, krajiny a obyvatel. Díky tomu stále naléhavěji vyvstává požadavek na vyhlášení Chráněné krajinné oblasti Krušné hory. Současné vedení Karlovarského kraje má ve svém programovém prohlášení podporu vzniku CHKO. V září 2021 byla zřízena pracovní skupina pro přípravu CHKO Krušné hory, do níž byla jmenována různorodá skupina odborníků na životní prostředí, památkovou ochranu, zástupců obcí, lesníků a občanských iniciativ. Účelem pracovní skupiny není samotná administrativní příprava podkladů pro vyhlášení CHKO nebo určení hranic a zonace (to má v kompetenci Ministerstvo životního prostředí ve spolupráci s Agenturou ochrany přírody a krajiny). Jejím úkolem je probrat všechny obecné aspekty zřízení chráněné krajinné oblasti, se všemi specifiky Krušných hor a poukázat na klady, zápory, hrozby, ale především příležitosti vyhlášení. Závěry skupiny jsou zpracovávány jako podklad pro další jednání komise životního prostředí a změny klimatu Karlovarského kraje, která se dále bude těmito doporučeními zabývat. Zřízení CHKO má přirozeně své podporovatele i odpůrce, ale pro všechny by to měla být především velká příležitost pro vážnou veřejnou diskuzi – od trvale žijících obyvatel, přes chalupáře, až po místní samosprávy a představitele krajů. Bylo by velkou chybou, kdyby se tato diskuze smrškla pouze na debatu o zákazech a regulacích a ztratila se nám podstata každé

CHKO, již je hlavně udržitelný rozvoj dotčeného území. Jinými slovy, je to věčný proces hledání míry, jakou zátěž a jaký rozvoj Krušné hory unesou, aniž by ztratily urbanistické, krajinné a přírodní hodnoty, které je dělají tím, čím jsou. S tím se pojí i naprosto zásadní diskuze o udržitelném ekonomickém modelu fungování těchto hor a hledání cesty, jak chytře budovat turistickou infrastrukturu, aby z ní mohli ekonomicky profitovat jak místní obyvatelé, tak jednotlivé obce a ne pouze velcí investoři, kteří vyvádějí zisk mimo region. Zároveň je nutné se pobavit i o tom, aby se hory pod tlakem masového turismu nevyliďňovaly a byly dobrým a dostupným místem k trvalému bydlení. Chtěl bych vyzvat všechny, kteří se cítí být Krušnohorci, pojďte se zapojit do této debaty. Pojďme si říct, co pro nás Krušné hory znamenají, co na nich máme rádi, co nás štve, čeho se bojíme a kde naopak vidíme možnost pro rozvoj a zlepšení. Třeba pak nalezneme i společný konsenzus a případný proces vyhlášení CHKO nebude dalším rozdělovacím prvkem v naší společnosti. Velmi doufám, že i Krušnohorské listy budou jednou z platforem pro tuto důležitou diskuzi.

*Daniel Čabrada, člen pracovní skupiny pro přípravu CHKO v Karlovarském kraji*



V dalších číslech Krušnohorských listů budeme postupně zveřejňovat nejen názory odpůrců a zastánců CHKO, ale také obecnou diskusi o tom, co vlastně v Krušných horách chceme, čeho se bojíme a co nechceme. Napadá vás něco? Napište nám na [redakce@krusnohorsko.com](mailto:redakce@krusnohorsko.com)

# LOFT, SPLNĚNÝ SEN V\_PODHURI

Michaela a Jan se potkali při studiu chemického inženýrství – dnes spolu žijí a pracují částečně v Praze a částečně v krušnohorském podhůří. Po škole oba pokračovali v dráze chemie – Janek se věnuje biotechnologii a Míša vyvíjí kosmetiku pro malou českou firmu. Mimo chemii se věnují dalším projektům a snaží se rozvíjet

kraj, ve kterém Janek vyrůstal. Jejich prvotinou v Krušnohoří je projekt Loft v podhůří, který v prosinci slaví své první narozeniny. Přestavba půdy, která neměla dlouhá léta žádné využití, dala vzniknout otevřenému a modernímu prostoru – hravému, promyšlenému a jedinečnému, přesně takovému jako jeho majitelé.



“Není to jen projekt, pro nás je to únik, klid a pohoda” vysvětluje Janek. Dánové tomu říkají hygge – v češtině sice nemáme přesný překlad, ale zkuste si dohromady představit – příjemnou atmosféru, útulno, plápolající oheň a hrnek horkého čaje – přesně tento krásný pocit v loftu zažijete.

Míša s Janem nenabízí jen obyčejné ubytování, loft je pro ně srdeční záležitost. “Zpočátku to byla jen naše přestavba půdy, pak se ale vše změnilo,” vypráví Míša, „ohlasy blízkých nás přesvědčili, a tak jsme zpřístupnili původně soukromý prostor.“ Pozitivní energie a zpětné vazby od hostů ženou tuto mladou dvojici kupředu ve vytváření jedinečného místa v podhůří Krušných hor. O těchto dvou inženýrech určitě ještě uslyšíme! Mají další plány, které v Krušných horách pomohou rozvíjet turismus 21. století – udržitelný s odkazem na region a jeho historii. Odvážné, kreativní a podnikavé mladé lidi náš kraj potřebuje, a tak jim v jejich úsilí držíme palce.

red



Krušnohorskó.com – Lokální destinační agentura Centrální Krušnohoří z.s. připravila pro všechny návštěvníky Krušných hor originální zimní toulky přírodou...

## KRUŠNOHORSKÁ TÚR DE SVAŘÁK 2022



Zima se nezadržitelně blíží, takže nastává čas objevovat zasněžené kopečky Krušných hor. A jaké by to bylo objevování, kdybychom u toho neochutnali něco dobrého? Vydejme se společně za nejlepšími svařáčky, které umí Krušnohorskó nabídnout. Připravili jsme pro vás mapu, kde jsou zvýrazněné podniky, které ho prodávají. Nemusíte se jí striktně držet, uznáme svařené víno z celých Krušných hor. Zapište si do tabulky místo a nechte si ho od provozovatele potvrdit třeba razítkem nebo muří nohou. Kdo ochutná 5 a více svařáků, dostane od nás pamětní placku nebo magnet.

Abyste si nemysleli, že jde jen o kavárenské (svařákovské?) povalečství, připravili jsme i seznam výletů, které si v okolí můžete projít. Všechno najdete přehledně na webu [krusnohorsko.com/svarak](http://krusnohorsko.com/svarak). Vyplněný formulář stačí vyfotit a poslat mailem na [redakce@krusnohorsko.com](mailto:redakce@krusnohorsko.com)

Místo                      Hodnocení chuti 1-10 (10 je nejlepší)                      Razítko

Místo	Hodnocení chuti 1-10 (10 je nejlepší)	Razítko

Mapa a další informace: [krusnohorsko.com/svarak](http://krusnohorsko.com/svarak)

Túr de svařák organizuje Lokální destinační agentura Krušnohorskó, z.s.

FB | Krušnohorskó E-mail | [redakce@krusnohorsko.com](mailto:redakce@krusnohorsko.com) IG | Krušnohorskó



## TÚR DE SVAŘÁK

Zima se pomaličku blíží a nastává čas objevovat zasněžené kopečky Krušných hor. A jaké by to bylo objevování, kdybychom u toho neochutnali něco dobrého?

Vydejme se společně na túru a objevme ty nejlepší svařáčky, které krušnohorské restaurace a kavárny umí nabídnout. Na webu [Krusnohorsko.com](http://Krusnohorsko.com) jsme pro vás připravili mapu s podniky, kde svařák můžete ochutnat. Stáhnout si zde můžete i hrací kartu, sbírat na svých cestách razítka a ty pak vyměnit za drobný dárek jako upomínku na absolvovanou „Túr de svařák“. A abyste si nemysleli,

že jde jen o kavárenské povalečství, najdete tu i seznam výletů, které si v okolí můžete projít.

Túr de svařák startuje **1. prosince**, razítka můžete sbírat až do konce ledna, kdy vyhodnotíme podnik, ve kterém se účastníci túr zahřáli nejlépe.

Vyrazte tedy na cesty, zahřejte se a hrajte si!

Těšíme se s vámi na shledání v krušnohorských kopcích.



## SLOUPEK Z POHRANIČÍ

Na redakci Krušnohorských listů se obrátili žáci večerní školy v Marienbergu. Učí se česky a rádi by psali i do našich listů. Jejich aktivita nás natolik nadchla, že jsme jim vyšli vstříc a jejich první jazykové snahy vám nyní přinášíme v krátkém sloupku z pohraničí. Sloupek je samozřejmě bez korektur.



### JMENUJEME SE MARIE, MARIELLE, CARLA, DOMINIK, STEFFEN, SVEN UND MARIO.

Každé pondělí večer se scházíme ve škole v Marienbergu a učíme se česky. Naše učitelka se jmenuje Štěpánka. Brzy začne čas vánoční. Je to krásné období v Krušných horách. Znáte naše tradice? Po celém domě rozestavíme, anděle, kouřící panáčky, postavičky horníků a vše je ze dřeva. Večer jsou okna osvětlena vánočními oblouky. V každém městě a vesnici máme pyramidu a ozdobený vánoční strom. V adventní čas pečeme cukroví a rádi jíme štolu. Na štědrý večer se sejde celá rodina u sváteční večeře a to je čočková polévka, klobása s kyselým zelím a brambory. Po večeři přijde „Weihnachtsmann“ a rozdává dárky. Před Vánoci v hornických městech probíhají hornické parády. Jsou k vidění historické hornické uniformy a hrají hornické kapely. Jsou tu také k vidění horníci v uniformách z Měděnce. Připomíná nám to časy, kdy se tu těžilo stříbro, měď ruda a jiné suroviny. Milý čtenáři, vánoční čas je u nás v Krušnohoří krásné období. Přijďte se k nám podívat. Zdař Bůh!

### WIR HEISSEN MARIE, MARIELLE, CARLA, DOMINIK, STEFFEN, SVEN UND MARIO.

Jeden Montagabend treffen wir uns in der Schule in Marienberg und lernen Tschechisch. Unsere Lehrerin heißt Stepanka. Bald beginnt die Weihnachtszeit. Das ist eine besondere Zeit im Erzgebirge. Kennen Sie unsere Traditionen? Vor dem ersten Advent holen wir unsere Weihnachtsfiguren und Weihnachtspyramiden hervor. In der ganzen Wohnung stellen wir Engel, Räuchermänner und Bergmänner auf, welche alle aus Holz sind. Abends sind unsere Fenster beleuchtet mit Schwibbögen. In jeder Stadt und in jedem Dorf haben wir eine Pyramide und einen geschmückten Weihnachtsbaum. In der Adventszeit backen wir Plätzchen und essen gerne Stollen. Am Heiligen Abend trifft sich die gesamte Familie. Als Heiligabendessen gibt es Linsensuppe, Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln. Nach dem Essen kommt der Weihnachtsmann und verteilt Geschenke. Vor Weihnachten finden in den Bergstädten Bergparaden statt. Es sind historische Uniformen zu sehen und es spielt eine Bergmannskapelle. Es sind auch Bergmänner in Uniform aus Měděnec zu sehen. Es erinnert an die Zeiten, als hier Silber, Kupfer und Erz abgebaut wurden. Liebe Leser, die Weihnachtszeit ist bei uns im Erzgebirge eine schöne Zeit. Kommen Sie und lassen Sie sich überraschen. Glück Auf!

## OTUŽOVÁNÍ A SAUNOVÁNÍ

Zimní otužování může mít mnoho podob – buď se vydáte plavat do ledových krušnohorských rybníčků, jak vám radíme v titulním článku nebo zvolíte o něco snazší cestu a navštívíte Saunový důl v aquacentru Agricola. Saunování je totiž dalším významným způsobem, jak posílit imunitu a příjemně si odpočinout. Saunový důl je komplex několika různých typů saun. Najdete v něm esenciální parní saunu se 100 % vlhkostí, infrasaunu se solným panelem, voňavou bylinkovou saunu nebo

klasickou finskou saunu s teplotou v rozmezí 80 a 100 °C. Po saunování musí samozřejmě přijít i důkladné ochlazení, k tomu je pro vás připravený ledový bazének, sprcha nebo v zimním období venkovní terasa a bylinková ochlazovna. Aby byl užitek ze saunování co možná největší, nesmíme zapomenout na pitný režim a odpočinek, kterého se vám dostane v útulných odpočívárnách za doprovodu relaxační hudby.

red



## S DĚTMI DO BAZÉNU

Počasi vám nepřeje nebo si chcete odpočinout od zimních sportů? Přijďte se vykoupat do aquacentra Agricola, kde si každý najde to, co mu vyhovuje. Menší děti si můžou hrát v brouzdališti, větší určitě ocení super rychlý tobogán. Pro plavce aquacentrum nabízí dvě tréninkové dráhy o délce 25 m a teplotě kolem 27° C. Kromě několika druhů saun můžete odpočívat i ve vířivkách a rehabilitačních bazéncích. Pokud

do Agricoly zavítáte, nezapomeňte vyzkoušet zdraví prospěšný Kneippův chodník, kde za pomoci chůze po oblých kamíncích a střídání studené a teplé vody aktivně stimulujete krevní oběh, což má příznivý vliv nejen na váš nervový systém.

Více informací o saunách a bazénu najdete na [laznejachymov.cz/agricola](http://laznejachymov.cz/agricola)

red



# NEBUŽ SRAB!

## ...a namoč se pro ranou péči.

Krušnohorské listy vám v toto číse představily širokou škálu možností, co udělat pro své zdraví, klid a pohodu. Obzvláště v zimních měsících, kdy je nejvíce potřeba podpořit imunitu. Máme pro vás ještě jeden tip, jak spojit příjemné s užitečným a podpořit tak dobrou věc.

Společnost pro ranou péči pomáhá bezplatně v rodinách, do nichž se narodí dítě s vážným postižením. Dojíždějí do rodin a vysvětlují rodičům, jak mohou dítě rozvíjet, stimulovat jeho smysly i celkový vývoj, jaké hračky či pomůcky volit, jak s dítětem komunikovat. Nabízejí poradenství, kontakty na odborníky a někdy třeba jen poslouchají a dodávají rodičům potřebné síly.

Když se rodičům narodí dítě s postižením, převrátí se jim život naruby. Je to jako pád do ledové vody. A proto Raná péče přišla

s nápadem, jak o své činnosti dát vědět co nejširšímu okolí. Namočte se jakkoli do studené vody. Třeba v rybníku, potoce, v lavoru, dejte si studenou sprchu. Můžete se u toho vyfotit, natočit a fotku nebo nahrávku zveřejnit s hashtagem #nebudsrab nebo nahrát na stránky nebudsrab.cz. Vyzvěte své známé a kamarády, ať se také výzvy zúčastní.

Na svou činnost potřebuje Společnost pro ranou péči nemalé finanční prostředky, zapojením se do výzvy (která probíhá v prosinci a lednu) dáte svému okolí vědět, že taková služba existuje a co dělá. A když budete moci, můžete samozřejmě přispět i finančně. Díky vám pak nemusí rodiny s postiženými dětmi plavat v ledové vodě.

Více info najdete na stránkách: [ranapece.cz](http://ranapece.cz) a [nebudsrab.cz](http://nebudsrab.cz)



## FINANČNÍ PODPORA UDĚLÁ RADOST I VÁM

Každý, kdo přispěje kampani Nebuž srab! získá od partnerů projektu lákavý BONUS.

Za příspěvek 2000 Kč: autorem podepsanou knihu Česko se otužuje

Za příspěvek 5000 Kč: přidáme ke knize voucher na kompletní otužileckou přednášku s tréninkem

Za příspěvek 10000 Kč: získáte k výše uvedenému špičkové plavecké vybavení od firmy Born to Swim

# RODINY DĚTÍ S POSTIŽENÍM NA TO NEJSOU SAMY



Narození dítěte s postižením je vždy náročná životní situace. A nemusí jít vždy hned o jasnou závažnou diagnózu, starosti o vývoj dítěte si dělají i rodiče předčasně narozených dětí, nebo děti u nichž se odchylky vývoje ukáží až později, třeba v době nástupu do mateřské školy. Rodiny v Karlovarském kraji na to však nemusí být samy, pomáhá jim raná péče.

Raná péče je sociální služba určená rodinám dětí s postižením nebo ohroženým vývojem od narození do 7 let. V Karlovarském kraji poskytujeme službu rodinám dětí s tělesným, mentálním a kombinovaným postižením včetně autismu. Služba je pro rodiny zdarma. Raná péče je terénní, což znamená, že poradce rané péče za rodinou přijede domů a v bezpečném prostředí ukáží rodičům, jak se o dítě se specifickými potřebami starat, jak rozvíjet jeho potenciál. Doveze speciální pomůcky, poskytne sociální poradenství, aby rodina věděla, na co má v českém sociálním systému nárok. Také naslouchá starostem

rodičů, dokáže je napojit na další odborníky v kraji i mimo něj. Společnost pro ranou péči sídlí v Karlových Varech, ale působnost má v celém kraji. Vedle rané péče nabízí rodinám i službu odlehčovací. Výchova dítěte se speciálními potřebami je náročná, leckdy vyžaduje péči o dítě 24hodin denně, sedm dní v týdnu. Cílem odlehčovací služby je poskytnout rodinám čas pro odpočinek, vyřízení neodkladných záležitostí nebo možnost trávit čas se sourozenci dítěte a aktivitami, které by jinak nebyly možné.

Každý den se počítá! Začít se stimulací vývoje je nutné co nejdříve. Pochybujete o vývoji vašeho dítěte? Máte otázky? Máte pocit, že vašim starostem, zda se dítě vyvíjí, jak má nikdo nenaslouchá? Kontaktujte Společnost pro ranou péči. Nepotřebujete k tomu žádné lékařské doporučení ani stanovenou diagnózu.

**Kontakt:**  
[karlovyvary@ranapece.cz](mailto:karlovyvary@ranapece.cz),  
734 308 720



Společnost  
pro ranou péči



## VZPOMÍNKY KRUŠNOHORSKÉHO RODÁKA

Albert Iser (\*1946), rodák z Hřebečné. V Abertamech se vyučil rukavičkářem, ale u řemesla nikdy nezůstal. Dlouhá léta vozil místní autobusem a stejně dlouhá léta strávil na dole Svornost jako zámečnick. Dnes si užívá zaslouženého důchodu v Jáchymově a pro Krušnohorské listy sepisuje své autentické vzpomínky.

## VÁNOCE A SILVESTR V KRUŠNÝCH HORÁCH

Tím, že v Krušných horách nahradili původní obyvatelstvo po odsunu po většinou Slováci, se tu kulturní tradice příliš nedodržovaly. U nás jsme měli tradici, která se pojila k vánočnímu stromku. Ten se prostě musel ukrást! Samozřejmě jsme potřebovali doklad o zaplacení, tak jsme koupili jeden menší na hrob a větší jsme dle tradice ukradli. K večeri se jedl klasický bramborový salát s kaprem a rybím tukem. Ženám tenkrát chyběl jód a dělala se jim volata. Proto se pro ryby dojíždělo na Kovářskou, kde sídlila slavná rybárna Galla. Ti dováželi slanečky až z Německa. Ze slanečků, mléka a uvařených brambor se pak vařila tradiční krušnohorská polévka. Jedla se za studena. Manželka ji jednou ze zdvořilosti ochutnala a u toho už zůstalo. Klasicky jsme na Štědrý den odlévali olovo, krájeli jablíčka nebo dělali svičky z ořechů. Jako první dostal večeri pes a od stolu nikdo nesměl vstávat. Tuhle tradici dodržujeme dodnes, stejně tak jako chodím zapalovat svíčku na hrob. Po večeri a stromečku jsme táhli boby nebo sáně až na Blateňák a samozřejmě jsme nevynechali ani půlnoční mši.

Na Silvestra jsme si užívali mraky střílení. Na šachtách se povalovaly haldy karbitu, to stačilo nacpat do plechovky od hrášku, tkaničku z boty namočit do lihu nebo benzínu a zapálit. Když jsme to pak zasypali sněhem, v reakci s vodou to udělalo ještě větší humbuk.



## VÁNOČNÍ POSEZENÍ

| 18. prosince, 15.00 – 16.30  
zimní zahrada hotelu Radium Palace,  
Lázně Jáchymov

Přijďte se naladit na vánoční atmosféru do krásných prostor zimní zahrady Radium Palace v Jáchymově. Přivítají vás vánoční koledy a připravený bude i punč, svařené víno, vánočka, grilované vánoční klobásy a tradiční starokrušnohorská zelná polévka z uzených žebírek. Vařit pro vás bude ředitel hotelu se svým týmem.



## VÁNOČNÍ MŠE

| 24. a 25. prosince,  
Boží Dar a Jáchymov

Vánoční mše se letos budou konat jak na Božím Daru v kostele sv. Anny, tak v Jáchymově, v kostele sv. Jáchyma. Na Boží Dar se můžete vydat hned dvakrát, první mše se uskuteční 24.12. od 21.00. Na Boží hod, 25.12., zazpívá karlovarský pěvecký sbor Českou mši vánoční Jakuba Jana Ryby od 19.30 h. V Jáchymově proběhne mše na Štědrý den 24.12. od 22.30 h v kostele sv. Jáchyma. Na Božím Daru bude mimo jiné probíhat sbírka na opravu božidarského betlému, přispět můžete přímo v kostele nebo elektronicky, na č. ú. 13027341/0100, VS 3329, SS 2321.

## ČESKO SE OTUŽUJE

| 11. ledna, 17 h,  
Městská knihovna Ostrov

Poutavé povídání Jana Dvořáka (náruživého zimoplavce a sportovního trenéra) o fenoménu ryze české metody otužování, o jeho účincích na zdraví a o všem, co s tím souvisí. Dozvíte se vše, co vás zajímá, a na své případné pochybnosti se můžete bez obav zeptat. Akce doprovodí vernisáž ilustrací krušnohorské kreslířky Aneer ze stejnojmenné knihy. Více info na [mkostrov.cz](http://mkostrov.cz)



## ZÁVODY PSÍCH SPŘEŽENÍ

| 14.–15. ledna, Abertamy

Krušnohorský sportovní klub psích spřežení společně s městem Abertamy pořádá v lednu dva závody. Mistrovství České republiky psích spřežení na středních tratích (Eduardův MID) a Eduardův SPRINT. Start a cíl je v areálu technických služeb Abertamy (TSA). V sobotu závod začíná od 10.00, v neděli od 9.00 hodin.



## CZLAN EXOSPACE

| 3.–5. února,  
Městská knihovna Ostrov

Tradiční LAN párty zaměřená na vesmírné simulátory. Kdo miluje nekonečné pařby, mimozemšťany a vesmírné střílečky, nesmí na téhle akci chybět. Akce je vhodná samozřejmě i pro ty, co si chtějí hraní jen vyzkoušet. Více na [exospace.czlan.cz](http://exospace.czlan.cz)

**i** DALŠÍ AKCE NAJDETE PĚKNĚ POHROMADĚ  
V KALENDÁŘI NA WEBU  
**KRUSNOHORSKO.COM**

# POJĎTE SE S NÁMI VYKOUPAT!



*pokračování ze str. 1*

Sjedeme-li ještě o trochu níže, máme tu bývalý kaolinový lom **Podlesí u Sadova** s pískovým podložím. Známý je též **Děpoltovický rybník** nebo **rybník u Ruprechtova**. Klasikou pro letní i zimní koupání je pak otovická Jáma (**pláž Lom**). Nádherné prostředí vytvořili také na **merklínské vodní nádrži** nebo na **Bílé vodě v Chodově**, kde je pro zimoplavce připraven i přístřešek na převlékání. Obzvláštní péči pak otužilcům věnovali v Novém Sedle, na **Velké Anně** je tu kromě přístřešku i lavička s věšákem. A když zamrzne úplně všechno, můžete si zajet do **Lokte pod**

**„houpačák“** (lávka pro pěší). Ne každá přírodní vodní plocha je vhodná pro zimní plavání. Důležitý je vhodný přístup pro pozvolný vstup i výstup z vody a v každém případě je nutné mít s sebou doprovod a nepřeceňovat své síly. Pokud s tímto sportem začínáte, nechte si raději poradit od zkušenějších. V Krušných horách působí **Karlovarský otužilecký klub**, na jehož FB stránkách se dozvíte o všech akcích, které pořádá a kam se můžete přidat. Jeho členové plavou pravidelně dvakrát do týdne a za malé zápisné (štrúdl, ne vždy z jablěk upečený) se můžete kdykoliv připojit. Tradiční je například první sobota v novém roce, kdy se slaví novoroční

ponor do vod Boreckého rybníka v Ostrově nebo vánoční plavání v řece za velichovským úřadem. A jakéže má otužování příznivé účinky na zdraví? „Když přijde viróza, tak ji chytну stejně. Ale je výrazně kratší a nemá tak silný průběh jako dřív,“ prozrazuje Jaroslav Kulhavý z klubu otužilců. „Je u toho neuvěřitelná atmosféra, endorfiny doslova stříkají na všechny strany, řehtáte se jak idioti a je vám dobře. Voda odlehčí od všech problémů, a navíc vám zimní plavání prodlouží léto,“ dodává.

A co vy, jdete do toho?

PINT

Foto: archiv Jaroslava Kulhavého



**Karel Lavor**

Celoživotní třiadesátiletý elektrotechnik, optimista a bývalý dlouholetý Ostrovák, který ve svém dospívání potkal někde poetickou múzu a chvílemi si s ní i spontánně porozuměl. Psal tzv. do šuplíku pro radost a nikde se viditelně neprezentoval. Své texty rozdával spřízněným lidem, kteří v životě měli chvíli stejnou cestu, a jak už to ve školních penálech bývá, když perem nepíšeš, tak vyschne. Setkání s onou múzou tedy prakticky zamrzlo, ale i tak si rád přečte dobrou knihu, včetně těch s poezií a sem tam ještě i něco málo napíše.

## KRUŠNOHORSKÉ LISTY

### PŘEDPLATNÉ JE ORIGINÁLNÍM DÁRKEM

#### ...pro vás i pro vaše blízké.

Zaujaly vás Krušnohorské listy? Pak pro vás máme dobrou zprávu! Můžete je každé dva měsíce dostávat přímo do své schránky. Všechny důležité tipy z vašeho oblíbeného Krušnohoří si tak budete moci vychutnat v teple domova, a navíc se zbavíte nejistoty, zda na vás ještě nějaké výtisky zbydou.

**Jak na to?**

Na stránkách **krusnohorsko.com** si v odkazu Krušnohorské listy stáhnete objednávkový formulář. Ten po vyplnění zašlete na adresu **redakce@krusnohorsko.com**. A ostatní už nechte na nás! **Originální dárek pod stromeček** Předplatné Krušnohorských listů můžete i věnovat. Jistě potěší

každého milovníka hor i místní rodáky. Stačí k výše uvedenému objednávkovému formuláři připsat komu chcete Listy věnovat a na jakou adresu je máme zasílat. Obratem pak od nás obdržíte dárkový poukaz, který po vytištění můžete zanechat pod stromečkem. S originálním dárkem z Krušných hor budete hvězdou letošních Váno!

## OKÉNKO POEZIE

*Prátelé a milci poezie líbezná,  
snad zaujme vás naše výzva neuvědná.  
Pojďte se s námi podělit o své básně,  
na zaslané verše, my neřekneme ne!  
Lze přec říci vzletně, že na duši je krásně,  
a v klid, se mění, negace a shon  
adresát je:*

**redakce@krusnohorsko.com**

**RADY**

*Zkus někdy,  
při slunce západu,  
natáhnout ruce  
a stisknout jej do dlaní.*

*Zkus někdy,  
z horizontu sundat  
tu ohnivou naději.  
Musíš však hbitě,  
dříve nežli zhasne.*

*Pak zavři oči,  
chvilí se zasní  
a do šera zašeptej  
mám tě!*

